

# Hvad med at prøve ...

## PROTECTING AND REPAIRING CREAM FOR HANDS AND NAILS

fra BcomBios er en plejende håndcreme, perfekt til efterår og vinter.

Fås bl.a. i Magasin til 79 kr.

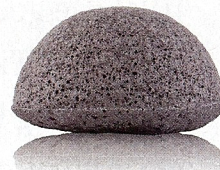


**LONGO® C STÆRK** er dit skud C-vitamin, når forkølelserne og vintertrætheden begynder at sætte ind. 200 tabletter, 79,95 kr.



**BAMBOO CHARCOAL** fra Konjac Sponge er én i serien af 100 % naturlige og miljøvenlige rensesvampe. Perfekt til huden, som har tendens til at være fedtet og uren.

Kan bl.a. købes på apoteker, 99 kr.



## Gode råd der forebygger kræft

1. D-vitamin, hvor det er svært at få nok gennem kost og sol
2. Selen, hvor tilskud med gær-selen har vist effekt i flere forsøg
3. Fiskeolier, som beskytter cellernes overflade og regulerer inflammationer
4. Fiberrig kost, da fibre bortleder kræftfremkaldende stoffer fra tarmen

## Fødevareintolerance og diarre

**FRA KLINIKKEN**

En kvinde i 40'erne havde lidt af diarre i flere år. Det var kommet efter en maveforgiftning i troperne, men lægerne kunne ikke finde den nærmere årsag, og adskillige undersøgelser viste, at alt var i orden. Først havde hun forsøgt at udelade gluten og derefter mejeriprodukter, men det hjalp ikke.

Jeg ordinerede Silicea Mave-tarm Gel, mælkesyrebakterier og fibre. Men det hjalp heller ikke. Ved næste konsultation anbefalede jeg derfor en test for fødevareintolerance, som foretages af ImuPro Danmark ([imupro.dk](http://imupro.dk)). ImuPro analyserer mængden af IgG antistoffer mod op til 272 fødevarer plus diverse tilsætningsstoffer. Testen, som kvinden fik foretaget, viste kraftig reaktion på mejeriprodukter, gluten, krebs, kefir, bambusskud og paranødder og mindre på banan, ærter og benzoesyre (konserveringsmiddel E 210). Hun skulle altså udelukke flere fødeemner, og hun fik samtidig en oversigt over tilladte fødeemner. Hun skulle også fortsætte med mine produkter, som bidrager til at normalisere fordøjelsen og hele tarmslimhinden.

