

Nytårsforsæt nr. 1

Der er vel ikke et nytårsforsæt, der har lydt flere gange, end ønsket om at holde op med at ryge? Står det øverst på din ønskeliste, er der også inden for naturens verden hjælp at hente:

Dr. Reckeweg R77 er homøopatiske dråber til rygestop. Brug af dråberne gør det lettere at holde op med at ryge – bare følg doseringsvejledningen.

Medmindre andet er foreskrevet, er dosis til voksne 5-10 dråber 3 gange dagligt ½ time før måltider. Dråberne kan tages uforyndet eller foryndet med lidt vand. Undgå enhver form for nikotin under kuren.

Tabacum D6 er et homøopatisk middel fra A. Vogel-serien, der kan tage toppen af abstinenserne på kort tid. Du kan evt. supplere med Avenaforce,



der giver ro i kroppen. Du bør dog tage midlerne hver for sig, da homøopatiske produkter skal tages alene og udenfor måltider.

Hvis du alligevel ryger, så sørg for at beskytte dig: **Lycopen Complex** fra Natur-Drogeriet er stærk, naturlig og fremstillet af ekstrakt fra tomater. På grund af sin unikke kemiske struktur eliminerer lycopen effektivt de frie radikaler, som især rygere bliver udsat for. Nyere forskningsresultater peger på, at lycopen spiller en vigtig rolle for de naturlige mekanismer, der beskytter organismen mod de frie radikalernes skadelige virkninger og dermed mod udviklingen af degenerative sygdomme.



Ryd ud i skavankerne

Har du en mistanke om, at du ikke kan tåle en eller flere slags fødevarer? Fødevarintolerance giver symptomer som diarré, tarmluft eller kvalme, men kan også forårsage reaktioner i huden, hovedpine samt smerter i leddene.

ImuPro er en nem og effektiv test for fødevarintolerance. Med ImuPro kan man teste for antistoffer i 272 forskellige fødevarer og tilsætningsstoffer.

Alt, hvad der behøves, er en blodprøve, der sendes til analyse på et laboratorium i Tyskland. Efter ti dage modtager du en rapport, som giver en beskrivelse af din immunprofil og diagnosen. Her får du også en liste over de fødevarer, du ikke kan tåle, samt et kostprogram med nyttige opskrifter.

ImuPro fødevarintolerance testen kan også kombineres med histaminintolerance test.

Testen kan bestilles hos ImuPro Danmark.

ImuPro bruger den velkendte ELISA-metode til at opspore de specifikke IgG-antistoffer.

Se mere på www.imupro.dk

NYT ÅR!

Og nye vaner! Vil du også starte med at rydde ud i gamle skavanker og starte på en frisk – ja, så har vi et par små hjælpere her...

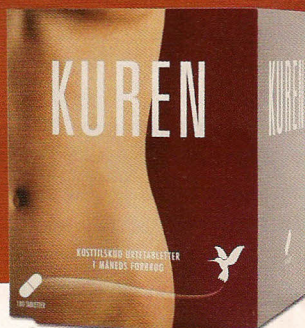
værd at vide

Naturlig udrensning uden sult

Har du også overvejet at starte på en frisk med en udrensningskur, men blevet lidt skræmt ved udsigten til ene safter, vand og urtete? Så kan du evt. prøve en kur med urter, der stimulerer kroppens udskillelsesorganer.

KUREN efterligner den rensende effekt ved en fastekur – dog uden at du behøver at sulte. Som den eneste udrensningskur har den inulin i en mængde, der også gavner mælkesyrebakterier. De øvrige planter i KUREN hjælper nyrefunktionen og stimulerer svedproduktionen – og fuldender dermed den udrensende effekt.

Det anbefales at drikke rigeligt af vand og grønsagssaft undervejs, men faste er ikke nødvendig. KUREN findes i pakninger med 180 tabletter. For optimal effekt bør KUREN indtages i mindst 30 dage, og du kan med fordel gennemføre KUREN 2-4 gange årligt.



STYK DINE FORDØJELSESGRANER

Mælkebøtten er en forbandet og elsket plante – og en af vores ældste medicinplanter. Saften fra mælkebøtten stimulerer lever og galdeblæren, dvs. udrensning af affaldsstoffer fra kroppen.

Fynsk Mælkebøttesaft er en let og naturlig måde at booste disse udrensende organer, og mange bruger saften som en tre måneders udrensningskur.

Mælkebøttesaften er en mælkesyregeret saft. Den sælges upasteuriseret – dvs. fyldt med levende mælkesyrebakterier – som også hjælper din fordøjelse.

