

Mrs. Test
Rådhusplads1
København V

Dit personlige ImuPro Basic dokument

Prøve ID: 107700

Kære Mrs. Test,

Med dette brev, vil du modtage dit personlige ImuPro testresultat samt generelle oplysninger om fødevareintolerance og forbindelserne til kronisk inflammation. Rapporten indeholder laboratoriets resultater for alle de testede fødevarer.

ImuPro er en omfattende laboratorie IgG fødevareintolerancetest. Dit blod er blevet analyseret for tilstedeværelse af IgG-antistoffer mod specifikke fødevarer. Hvis høje niveauer af disse antistoffer er til stede kan det indikere at du har en kronisk inflammation forårsaget af fødevareintolerance (type III). Dine individuelle ImuPro dokumenter vil hjælpe dig med at finde ud af, hvilke fødevarer der er gode for dig og med at lokalisere dine individuelle "udløser fødevarer". Ved at undgå de fødevarer der kan give dig problemer, kan inflammatoriske processer mindskes eller endda helt stoppes, og din krop kan komme sig.

ImuPro konceptet består af tre faser:

1. Elimineringsfase
2. Provokationsfase
3. Stabiliseringsfase

Din rapport guider dig gennem disse faser; den forklarer, hvordan du kommer videre med dine testresultater.

ImuPro viser dig vejen til de rigtige fødevarer for dig. Og din vej til bedre sundhed.

Vigtigt: Hvis du har en eksisterende fødevareallergi (IgE-medieret) tidligere diagnosticeret enten ved en positiv IgE test eller ved en priktest eller hvis du har andre kendte fødevare relaterede problemer, skal du ikke begynde at spise denne specifikke fødevare selv om ImuPro testen ikke viser nogen reaktion på den. IgE-medieret fødevareallergi kan forårsage reaktioner som anafylaktisk chok, udslæt, opkastning, kløe mv. **ImuPro identificerer forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer og giver rådgivning baseret på disse fund. Vi giver ingen udtalelser om beslægtede IgE allergier på baggrund af ImuPro resultatet.**

Kontakt os, hvis du har spørgsmål vedrørende dit ImuPro resultat eller om fødevareintolerance (type III).

Vi ønsker dig alt det bedste på din vej til et bedre helbred!

Med venlig hilsen

Dit ImuPro team

Oplysningerne i dine dokumenter erstatter ikke lægelig rådgivning af en uddannet sundhedsmedarbejder. De opnåede resultater skal altid fortolkes i kombination med det komplette kliniske billede. **Kostændringer skal ske i samråd med en sundhedsfagligt uddannet, en diætist eller ernæringssekspert.** Kontakt straks din læge i tilfælde af sundhedsrelaterede problemer.

De specifikke IgG koncentrationer påvist i denne test giver grundlag for eliminations- og provokationsdiæt. Vi påstår ikke at IgG koncentrationer afspejler forekomsten eller graden af alvorlige kliniske symptomer.

Patient rapport:
Mrs. Test

fødselsdato: 12-06-1967 ■ alder: 50 ■ køn: k ■ prøve id: 107700



IMUPRO BASIC RESULTATER

	Bedømmelse	Antal af fødevarer	Referenceinterval
Specifikke IgG antistoffer	■ Ikke forhøjet	58	< 7.5 µg/ml IgG
	■ Forhøjet	27	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Meget forhøjet	5	≥ 20.0 µg/ml IgG
Total	32 ud af 90 testede allergener		

Vigtigt:

Hvis du har en eksisterende fødevareallergi (IgE-medieret) tidligere diagnosticeret enten ved en positiv IgE test eller ved en priktest eller hvis du har andre kendte fødevarer relaterede problemer, skal du ikke begynde at spise denne specifikke fødevarer selv om ImuPro testen ikke viser nogen reaktion på den. IgE-medieret fødevareallergi kan forårsage reaktioner som anafylaktisk chok, udslæt, opkastning, kløe mv. **ImuPro identificerer forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer og giver rådgivning baseret på disse fund. Vi giver ingen udtalelser om beslægtede IgE allergier på baggrund af ImuPro resultatet.**

Laboratorie:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Afsender:

Andrea Hanko Petersen

prøve type	menneske serum
prøve id	107700
undersøgelsesmetode	enzym-linked immunosorbent assay til påvisning af levnedsmiddel spec. IgG
rapport dato	28-08-2017
rapport godkendt af	Siegfried Scholz

Oplysningerne i dine dokumenter erstatter ikke lægelig rådgivning af en uddannet sundhedsmedarbejder. De opnåede resultater skal altid fortolkes i kombination med det komplette kliniske billede. **Kostændringer skal ske i samråd med en sundhedsfagligt uddannet, en diætist eller ernæringssekspert.** Kontakt straks din læge i tilfælde af sundhedsrelaterede problemer.

De specifikke IgG koncentrationer påvist i denne test giver grundlag for eliminations- og provokationsdiæt. Vi påstår ikke at IgG koncentrationer afspejler forekomsten eller graden af alvorlige kliniske symptomer.

Patient rapport:
Mrs. Test

fødselsdato: 12-02-1967 ■ alder: 50 ■ køn: k ■ prøve id: 107700



■ Ikke forhøjet ■ Forhøjet ■ Meget forhøjet

	µg/ml IgG	Bedømmelse		µg/ml IgG	Bedømmelse
Grøntsager			Krydderier og krydderurter		
Agurk	7,1	■	Basilikum	3,5	■
Aubergine	9,5	■	Hvidløg	8,5	■
Broccoli	6,8	■	Kanel	3,4	■
Cayenne chili	5,1	■	Muskatnød	4,2	■
Grønærter	8,8	■	Oregano	5,2	■
Grønne bønner	3,5	■	Paprika, krydderi	6,2	■
Gulerødder	7,4	■	Peberrod	5,9	■
Kålraabi (majroe kål)	6,6	■	Persille	5,1	■
Kartoffel	4,6	■	Rosmarin	3,1	■
Knoldselleri	7,8	■	Sennepsfrø	2,1	■
Løg	5,8	■	Sort Peber	6,0	■
Oliven	7,8	■	Timian	3,4	■
Peberfrugt	3,9	■	Vanille	2,0	■
Porre	9,2	■	Frugter		
Rødbeder	11,5	■	Abrikos	5,9	■
Rødkål	8,7	■	Æble	8,9	■
Sojabønner	6,8	■	Ananas	4,8	■
Squash, zucchini, courgette	10,6	■	Appelsin	12,0	■
Tomater	5,5	■	Banan	4,1	■
Korn med gluten			Citron	5,6	■
Byg	21,1	■	Drue / Rosiner	5,6	■
Gluten	7,9	■	Jordbær	13,5	■
Havre	7,6	■	Kirsebær	11,7	■
Hvede	8,5	■	Kiwi	5,8	■
Rug	16,6	■	Nektarin	7,1	■
Spelt*	6,3	■	Vandmelon	7,6	■
Korn uden gluten og alternativer			Kød		
Boghvede	3,7	■	Kalkun	2,9	■
Hirse	13,2	■	Kylling	2,8	■
Majs, suktermajs	14,9	■	Lam	4,8	■
Ris	6,0	■	Oksekød	6,3	■
Salater			Svinekød	4,0	■
Butterhead salat	5,0	■	Sødestoffer		
Vårsalat	5,9	■	Honning (Blanding)	7,1	■
Svampe			Rørsukker	3,0	■
Mark-champignon	3,7	■			

* Der er korn, som indeholder gluten og korn, der ikke indeholder gluten. Af tekniske årsager, skal ekstrakter af korn der normalt indeholder gluten (e. g. hvede) og gluten selv, måles separat. Årsagen er, at udvinding af gluten kun er muligt med meget specifikke metoder. I tilfælde af en positiv reaktion på gluten, er disse korn indstillet til det samme reaktionsniveau. For eksempel, hvis gluten er angivet som "forhøjet" i rapporten, så vil hvede også angives som "forhøjet". Dette er vigtigt, fordi disse kornsorter skal undgås lige så vel som gluten for at forhindre forblivende symptomer på grund af gluten indtag. Hvis den målte værdi for en bestemt kornsorts ekstrakt er under 7,50 mg / l, kan denne kornsort indtages hvis det købes som som "certificeret glutenfri".

Patient rapport:
Mrs. Test

fødselsdato: 12-02-1967 ■ alder: 50 ■ køn: k ■ prøve id: 107700



■ Ikke forhøjet ■ Forhøjet ■ Meget forhøjet

	µg/ml IgG	Bedømmelse
Frø og nødder		
Birkes	2,1	■
Cashew kerner	8,0	■
Græskarkerner	2,5	■
Hasselnød	3,6	■
Hørfrø	2,6	■
Jordnød	3,8	■
Kakaobønner	13,9	■
Mandel	3,6	■
Pistacie	4,9	■
Sesam	2,9	■
Solsikkefrø	2,7	■
Valnød	3,2	■
Fisk og skaldyr		
Krebs	4,7	■
Laks	3,7	■
Lyssej	2,2	■
Rødfisk	2,5	■
Tunfisk	2,1	■
Mælkeprodukter		
Får: mælk og ost	27,8	■
Ged: mælk og ost	29,8	■
Komælk	54,5	■
Osteløbe ost (ko)	15,7	■
Surmælkeprodukter (ko)	41,4	■
Æg		
Hønseæg (æggehvide og æggeblomme)	15,9	■
Te, kaffe og tannin		
Pebermynte	5,9	■
Tilsætningsstoffer		
Guargummi (E412)	8,1	■
Gær		
Gær	10,9	■

Patient rapport:
Mrs. Test

fødselsdato: 12-02-1967 ■ alder: 50 ■ køn: k ■ prøve id: 107700



GENERELLE ANBEFALINGER

- **Dine resultater:** Testresultaterne viser, at du har forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer(r). Mængden af IgG-positive fødevarer viser, at dit immunforsvar reagerer med en negativ reaktion på fødevarer, som normalt ikke bør genkendes af dit immunforsvar. Hver gang IgG positive fødevarer indtages forekommer en inflammatorisk reaktion. Dette kan svække hele din krop.

Det er derfor meget vigtigt at stabilisere dit immunforsvar ved at undgå fødevarer, hvortil forhøjet og meget forhøjet niveau af IgG antistoffer er blevet fundet. Den høje mængde af IgG positive fødevarer viser, at din tarmvæg er stærkt svækket, og at der kan være en såkaldt hyper-gennemtrængelighed eller utæt tarm syndrom. Erfaringen viser, at simpel undgåelse af de positivt testede fødevarer er ikke tilstrækkeligt, og at en kost ændring i overensstemmelse med rotationsprincippet er påkrævet

Det store antal positive reaktioner antyder en større påvirkning af tarmfloraen og / eller tarmvæggen.

- **Diagnostik af tarmfloraen:** IgG-medieret fødevarerintolerance er almindeligvis udløst eller forværret af lidelser i tarmvæggen. Derfor er tarm undersøgelse med efterfølgende genopretning af tarmfloraen (kolon udrensning) af afgørende betydning. Det kan være nyttigt at analysere sammensætningen af din tarmflora og funktionaliteten af tarmvæggen ved hjælp af en specialiseret afføringsanalyse. Spørg din læge eller terapeut.

- **Gluten:** Forhøjet niveau af IgG mod gluten blev fundet.

Forhøjet niveau af IgG-antistoffer mod gluten kan indikere alvorlig autoimmun sygdom "Cøliaki". Det skal udelukkes, at reaktionen mod gluten skyldes cøliaki. For at være sikker på dette kliniske billede, anbefaler vi at få foretaget følgende test: Anti-gliadin IgG, Anti-gliadin IgA, Anti-transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA, Anti-endomysium.

Selv hvis cøliaki kan udelukkes, kan du stadig lide af en Non Coeliac Gluten følsomhed (NCGS), i så fald kan du også blive nødt til at fjerne gluten fra din kost.

Følsomhed over for gluten fører ikke bare til tarmbetændelse men er mistænkt for aktivt at øge tarmvæggens gennemtrængelighed, hvilket også kan føre til mangel på adskillige stoffer, så som jern, vitamin D og folinsyre samt andre bivirkninger for fødevarer og associerede lidelser, især uden for tarmen.

- **Andre årsager:** Ud over den forsinkede IgG fødevarerintolerance, kan der være en ikke-immun relateret fordøjelseslidelse eller nedsat udnyttelse af næringsstoffer hvilket kan have mange årsager. Du bør diskutere dette med din behandlende læge eller en sundhedsfagligt uddannet. Mulige årsager omfatter forringet nedbrydelse af kulhydrater (for eksempel laktose, fruktose) som følge af enzym mangel eller en utilstrækkelig aktivitet i bugspytkirtlen hvilket forårsager utilstrækkelig sekretion af fordøjelsesenzymmer.

Desuden kan en tarm parasitose, mykoser eller en svækket tarmflora spille en rolle. Hvis ændring af kosten ifølge ImuPro ikke viser nogen forbedring overhovedet, bør du tage yderligere diagnostiske trin.

Patient rapport:
Mrs. Test

fødselsdato: 12-02-1967 ■ alder: 50 ■ køn: k ■ prøve id: 107700



PATIENT: Mrs. Test			
Fødevarer som skal undgås under eliminationsfasen:			
Æble	Guargummi (E412)	Kirsebær	
Appelsin	Havre	Knoldselleri	
Aubergine	Hirse	Komælk	
Byg	Hønseæg	Majs, sukermajs	
Cashew kerner	(æggehvide og	Oliven	
Får: mælk og ost	æggeblomme)	Osteløbe ost (ko)	
Gær	Hvede	Porre	
Ged: mælk og ost	Hvidløg	Rødbeder	
Gluten	Jordbær	Rødkål	
Grønærter	Kakaobønner	Rug	
PATIENT: Mrs. Test			
Fødevarer som skal undgås under eliminationsfasen:			
Spelt			
Squash, zucchini, courgette			
Surmælkeprodukter (ko)			
Vandmelon			

Patient rapport:
Mrs. Test

fødselsdato: 12-02-1967 ■ alder: 50 ■ køn: k ■ prøve id: 107732



Tilladt i 4-dages rotation

Kød	Frugter	Grønne bønner	Svampe	Oregano	Hasselnød
Kalkun	Abrikos	Gulerødder	Mark-champignon	Paprika, krydderi	Hørfrø
Kylling	Ananas	Kålraabi (majroe kål)	Sødestoffer	Peberrod	Jordnød
Lam	Banan	Kartoffel	Honning (Blanding)	Persille	Mandel
Oksekød	Citron	Løg	Rørsukker	Rosmarin	Pistacie
Svinekød	Drue / Rosiner	Peberfrugt	Te, kaffe og tannin	Sennepsfrø	Sesam
Fisk og skaldyr	Kiwi	Sojabønner	Pebermynte	Sort Peber	Solsikkefrø
Krebs	Nektarin	Tomater	Krydderier og krydderurter	Timian	Valnød
Laks	Grøntsager	Salater	Basilikum	Vanille	Korn uden gluten og alternativer
Lyssej	Agurk	Butterhead salat	Kanel	Frø og nødder	Boghvede
Rødfisk	Broccoli	Vårsalat	Muskatnød	Birkes	Ris
Tunfisk	Cayenne chili			Græskarkerner	

Undgå i mindst 5 uger

Æble	Gær	Hirse	Kakaobønner	Osteløbe ost (ko)	Squash, zucchini, courgette
Appelsin	Ged: mælk og ost	Hønsæg (æggehvide og æggeblomme)	Kirsebær	Porre	Surmælkeprodukter (ko)
Aubergine	Gluten	Hvede	Knoldselleri	Rødbeder	Vandmelon
Byg	Grønærter	Hvidløg	Komælk	Rødkål	
Cashew kerner	Guargummi (E412)	Jordbær	Majs, sukkermais	Rug	
Får: mælk og ost	Havre		Oliven	Spelt	