

Mrs. Test  
Rådhusplads 1  
København

## Dit personlige ImuPro Screen\* dokument

Prøve ID: 104504

Kære Mrs. Test,

Med dette brev, vil du modtage dit personlige resultat for ImuPro IgG fødevarintolerancetest. Rapporten indeholder laboratorieresultater for alle de fødevarer du er testet for.

I en omfattende laboratorieanalyse, har dit blod været analyseret for tilstedeværelse af IgG-antistoffer mod specifikke levnedsmidler. Hvis høje niveauer af IgG antistoffer er til stede, kan det være en indikation på at du har en kronisk inflammation som skyldes fødevarintolerance (fødevarialergi type III).

Dit individuelle ImuPro resultat for de testede fødevarer vil hjælpe dig med at finde ud af, hvilke fødevarer der er gode for dig og med at lokalisere dine individuelle "udløser fødevarer". Ved at undgå de fødevarer som kan forårsage problemer kan inflammatoriske processer mindskes eller endda helt stoppes, og din krop kan komme sig. Disse oplysninger kan hjælpe dig og din terapeut til at afgøre, om det er tilrådeligt for dig at tage en af de mere omfattende ImuPro test, for at få omfattende Personlige ernæringsmæssige retningslinjer.

### **ImuPro viser dig vejen til de rigtige fødevarer for dig. Og din vej til bedre sundhed.**

**Vigtigt:** Hvis du har en eksisterende fødevarialergi (IgE-medieret) tidligere diagnosticeret enten ved en positiv IgE test eller ved en priktest eller hvis du har andre kendte fødevarer relaterede problemer, skal du ikke begynde at spise denne specifikke fødevarer selv om ImuPro testen ikke viser nogen reaktion på den. IgE-medieret fødevarialergi kan forårsage reaktioner som anafylaktisk chok, udslæt, opkastning, kløe mv. **ImuPro identificerer forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer og giver rådgivning baseret på disse fund. Vi giver ingen udtalelser om beslægtede IgE allergier på baggrund af ImuPro resultatet.**

Kontakt os, hvis du har spørgsmål vedrørende dit ImuPro resultat eller om fødevarintolerance (type III).

Med venlig hilsen

Dit ImuPro team



Patient rapport:  
Mrs. Test

fødselsdato: 12-07-1946 ■ alder: 71 ■ køn: k ■ prøve id: 104504



## IMUPRO SCREEN<sup>+</sup> RESULTATER

	Bedømmelse	Antal af fødevarer	Referanceinterval
Specifikke IgG antistoffer	<span style="color: green;">■</span> Ikke forhøjet	31	< 8.0 µg/ml IgG
	<span style="color: orange;">■</span> Forhøjet	11	≥ 8.0 µg/ml IgG
	<span style="color: red;">■</span> Meget forhøjet	2	≥ 18.0 µg/ml IgG
<b>Total</b>	13 ud af 44 testede allergener		

### Vigtigt:

Hvis du har en eksisterende fødevareallergi (IgE-medieret) tidligere diagnosticeret enten ved en positiv IgE test eller ved en priktest eller hvis du har andre kendte fødevarer relaterede problemer, skal du ikke begynde at spise denne specifikke fødevarer selv om ImuPro testen ikke viser nogen reaktion på den. IgE-medieret fødevareallergi kan forårsage reaktioner som anafylaktisk chok, udslæt, opkastning, kløe mv. **ImuPro identificerer forhøjet niveau af IgG antistoffer til fødevarer og giver rådgivning baseret på disse fund. Vi giver ingen udtalelser om beslægtede IgE allergier på baggrund af ImuPro resultatet.**

### Laboratorie:

CTL & Ortholabor GmbH  
Anemonenweg 3a  
26160 Bad Zwischenahn  
Germany

### Afsender:

Andrea Hanco Petersen

prøve type	menneske kapillærblod
prøve id	104504
undersøgelsesmetode	enzym-linked immunosorbent assay til påvisning af levnedsmiddel spec. IgG
rapport dato	27-07-2017
rapport godkendt af	Siegfried Scholz

Oplysningerne i dine dokumenter erstatter ikke lægelig rådgivning af en uddannet sundhedsmedarbejder. De opnåede resultater skal altid fortolkes i kombination med det komplette kliniske billede. **Kostændringer skal ske i samråd med en sundhedsfagligt uddannet, en diætist eller ernæringssekspert.** Kontakt straks din læge i tilfælde af sundhedsrelaterede problemer.

De specifikke IgG koncentrationer påvist i denne test giver grundlag for eliminations- og provokationsdiæt. Vi påstår ikke at IgG koncentrationer afspejler forekomsten eller graden af alvorlige kliniske symptomer.

Patient rapport:  
**Mrs. Test**

fødselsdato: 12-07-1946 ■ alder: 71 ■ køn: k ■ prøve id: 104504



■ Ikke forhøjet    ■ Forhøjet    ■ Meget forhøjet

	µg/ml IgG	Bedømmelse		µg/ml IgG	Bedømmelse
<b>Grøntsager</b>			<b>Krydderier og krydderurter</b>		
Agurk	7,3	■	Hvidløg	3,7	■
Broccoli	7,0	■	Karrypulver	4,6	■
Gulerødder	6,7	■	Peberrod	7,3	■
Knoldselleri	9,5	■	Sennepsfrø	4,5	■
Peberfrugt	3,2	■	<b>Kød</b>		
Rødkål	7,9	■	Kylling	6,0	■
Sojabønner	5,9	■	Oksekød	8,0	■
Tomater	3,9	■	Svinekød	5,7	■
<b>Korn med gluten</b>			<b>Fisk og skaldyr</b>		
Byg	9,2	■	Krebs	4,7	■
Gluten	9,0	■	Torsk, Codling	5,2	■
Havre	12,4	■	<b>Æg</b>		
Hvede	9,7	■	Hønsæg (æggehvide og æggeblomme)	9,5	■
Rug	11,0	■	<b>Sødestoffer</b>		
Spelt*	7,9	■	Honning (Blanding)	4,9	■
<b>Frø og nødder</b>			<b>Te, kaffe og tannin</b>		
Birkes	10,0	■	Kaffe	2,2	■
Hasselnød	4,8	■	<b>Gær</b>		
Hørfrø	6,9	■	Gær	4,6	■
Jordnød	5,6	■	<b>Mælkeprodukter</b>		
Mandel	7,4	■	Får: mælk og ost	5,5	■
Pistacie	3,9	■	Ged: mælk og ost	11,1	■
Solsikkefrø	5,8	■	Komælk	54,4	■
<b>Mælkeprodukter</b>			<b>Frugter</b>		
Får: mælk og ost	5,5	■	Ananas	5,7	■
Ged: mælk og ost	11,1	■	Hindbær	3,0	■
Komælk	54,4	■	Kirsebær	5,5	■
Osteløbe ost (ko)	3,7	■	Vandmelon	4,0	■
Surmælkeprodukter (ko)	23,2	■	<b>Svampe</b>		
<b>Frugter</b>			Østershat		
Ananas	5,7	■		3,6	■
Hindbær	3,0	■			
Kirsebær	5,5	■			
Vandmelon	4,0	■			
<b>Svampe</b>					
Østershat	3,6	■			

\* Der er korn, som indeholder gluten og korn, der ikke indeholder gluten. Af tekniske årsager, skal ekstrakter af korn der normalt indeholder gluten (e. g. hvede) og gluten selv, måles separat. Årsagen er, at udvinding af gluten kun er muligt med meget specifikke metoder. I tilfælde af en positiv reaktion på gluten, er disse korn indstillet til det samme reaktionsniveau. For eksempel, hvis gluten er angivet som "forhøjet" i rapporten, så vil hvede også angives som "forhøjet". Dette er vigtigt, fordi disse korsorter skal undgås lige så vel som gluten for at forhindre forblivende symptomer på grund af gluten indtag. Hvis den målte værdi for en bestemt kornsorarts ekstrakt er under 7,50 mg / l, kan denne kornsorarts indtages hvis det købes som "certificeret glutenfri".

Patient rapport:  
**Mrs. Test**

fødselsdato: 12-07-1946 ■ alder: 71 ■ køn: k ■ prøve id: 104504



## GENERELLE ANBEFALINGER

- **ImuPro Complete:** Din ImuPro Screen<sup>+</sup> rapport viser, at du har forhøjet niveau af IgG antistoffer overfor flere fødevarer. For at få et mere dækkende billede af dine formodede immunreaktioner mod fødevarerallergener, anbefaler vi at udføre omfattende individuelle test af 270 fødevarerallergener ved hjælp af ImuPro Complete .

Din kost kan ændres meget selektivt baseret på resultaterne. Du modtager en omfattende rapport med nøjagtige resultater og personlige ernæringsmæssige retningslinjer, som fører dig gennem din ændring af kosten. Din resultatpakke indeholder også en opskriftbog, som er skræddersyet til dine personlige behov.

- **Diagnostik af tarmfloraen:** IgG-medieret fødevarerintolerance er almindeligvis udløst eller forværret af lidelser i tarmvæggen. Derfor er tarm undersøgelse med efterfølgende genopretning af tarmfloraen (kolon udrensning) af afgørende betydning. Det kan være nyttigt at analysere sammensætningen af din tarmflora og funktionaliteten af tarmvæggen ved hjælp af en specialiseret afføringsanalyse. Spørg din læge eller terapeut.

- **Gluten:** Forhøjet niveau af IgG mod gluten blev fundet.

Forhøjet niveau af IgG-antistoffer mod gluten kan indikere alvorlig autoimmun sygdom "Cøliaki". Det skal udelukkes, at reaktionen mod gluten skyldes cøliaki. For at være sikker på dette kliniske billede, anbefaler vi at få foretaget følgende test: Anti-gliadin IgG, Anti-gliadin IgA, Anti-transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA, Anti-endomysium.

Selv hvis cøliaki kan udelukkes, kan du stadig lide af en Non Coeliac Gluten følsomhed (NCGS), i så fald kan du også blive nødt til at fjerne gluten fra din kost.

Følsomhed over for gluten fører ikke bare til tarmbetændelse men er mistænkt for aktivt at øge tarmvæggens gennemtrængelighed, hvilket også kan føre til mangel på adskillige stoffer, så som jern, vitamin D og folinsyre samt andre bivirkninger for fødevarer og associerede lidelser, især uden for tarmen.

- **Andre årsager:** Ud over den forsinkede IgG fødevarerintolerance, kan der være en ikke-immun relateret fordøjelseslidelse eller nedsat udnyttelse af næringsstoffer hvilket kan have mange årsager. Du bør diskutere dette med din behandlende læge eller en sundhedsfagligt uddannet. Mulige årsager omfatter forringet nedbrydelse af kulhydrater (for eksempel laktose, fruktose) som følge af enzym mangel eller en utilstrækkelig aktivitet i bugspytkirtlen hvilket forårsager utilstrækkelig sekretion af fordøjelsesenzymer.

Desuden kan en tarm parasitose, mykoser eller en svækket tarmflora spille en rolle. Hvis ændring af kosten ifølge ImuPro ikke viser nogen forbedring overhovedet, bør du tage yderligere diagnostiske trin.



Patient rapport:  
**Mrs. Test**

fødselsdato: 12-07-1946 ■ alder: 71 ■ køn: k ■ prøve id: 104504



PATIENT: Mrs. Test



**Fødevarer som skal undgås under eliminationsfasen:**

Birkes	Komælk
Byg	Oksekød
Ged: mælk og ost	Rug
Gluten	Spelt
Havre	Surmælkeprodukter
Hølseæg (æggehvide og æggeblomme)	(ko)
Hvede	
Knoldselleri	





Patient rapport:  
**LISBET LAURITZEN**

fødselsdato: 12-07-1946 ■ alder: 71 ■ køn: k ■ prøve id: 104504



## Tilladt

Kød	Hindbær	Rødkål	Sødestoffer	Peberrod	Mandel
Kylling	Kirsebær	Sojabønner	Honning (Blanding)	Sennepsfrø	Pistacie
Svinekød	Vandmelon	Tomater	Te, kaffe og tannin	Gær	Solsikkefrø
Fisk og skaldyr	Grøntsager	Mælkeprodukter	Kaffe	Gær	
Krebs	Agurk	Får: mælk og ost	Krydderier og krydderurter	Frø og nødder	
Torsk, Codling	Broccoli	Osteløbe ost (ko)	Hvidløg	Hasselnød	
Frugter	Gulerødder	Svampe	Karrypulver	Hørfrø	
Ananas	Peberfrugt	Østershat		Jordnød	

## Undgå

Birkes	Gluten	Hønsæg (æggehvide og æggeblomme)	Knoldselleri	Rug	
Byg	Havre	Hvede	Komælk	Spelt	
Ged: mælk og ost			Oksekød	Surmælkeprodukter (ko)	