

SUND- FORSKNING

En nem og effektiv test for fødevareintolerance

📅 November 30, 2016 • 6947 Views



Migræne, tarmproblemer, træthed, eksem, hyppige infektioner, smerter i led og muskler eller andre symptomer, hvor du ikke med lethed kan finde en medicinsk diagnose, kan meget vel være tegn på fødevareintolerance. Men det kan også være tegn på så meget andet lige fra stress, mangel på næringsstoffer – eller hvordan du i det hele taget passer din krop. ImuPro kan måske guide dig på vej, så du undgår de fødevarer, du ikke kan tåle, eller en gang for alle stopper med at tro, at dine symptomer skyldes din mad.

Af Marianne Palm.

Artiklen blev bragt i magasinet sund-forskning – vinter 2012

Er du i tvivl om, hvorvidt dine symptomer fra tarm og krop kan skyldes intolerancer over for fødevarer, er en ImuPro-test en seriøs mulighed for at blive klogere på dine fødevarer. Du kan vælge mellem en hurtig priktest til 675,- som helt overordnet fortæller dig, om du overhovedet skal lede efter et svar på dine eventuelle fysiske og psykiske symptomer blandt fødevarer. Her tester man for 22 fødevarergrupper: Basisfødevarerne mælk, æg og gær – samt ost, frugt, fisk/kød, nødder, grønsager og kornprodukter. Hvis svaret er negativt, er der ingen grund til at gå videre med at tro, at dine symptomer kan reduceres ved at ophøre med nogle af madgrupperne.

Hvis du derimod får et positivt svar, kan det være en god ide at vælge en større test. Du behøver ikke at tage en ny blodprøve. Laboratoriet bruger kun en del af blodprøven til analysen og nedfryser resten i 4 uger. Ved ImuPro Basic 90 testes for de 90 vigtigste fødevarer. Du får nøjagtig at vide, hvilke fødevarer du ikke kan tåle, og oven i købet bliver det opdelt i hvor høj grad, du bør undgå visse fødevarer. ImuPro Basic 90 findes også som en priktest, hvor et prik i fingeren er nok. Testen koster kr. 1975,-. Du kan også vælge den helt store test ImuPro Complete 270 til kr. 3975, som faktisk er den, der bruges af de fleste. ImuPro Complete 270 tester 270 forskellige fødevarer og tilsætningsstoffer samt for candida albicans.

For er man først tvunget til at finde ud af, hvorfra alverdens symptomer stammer, kan man næsten lige så godt gå hele vejen og en gang for alle få at vide, om der også er bestemte tilsætningsstoffer, man ikke kan tåle. Sammen med både ImuPro Basic 90 og ImuPro Complete 270 får du en udførlig beskrivelse og en detaljeret kostplan. Ved ImuPro Complete 270 medfølger desuden en personlig kagebog med opskrifter. For ImuPro Complete 270 gælder det, at du skal have din læge til at tappe 4 ml blodserum, taget fra en vene. Du får tilsendt et testkit, som lægen i øvrigt kender fra alle andre blodprøver, så det er meget nemt. I en tilhørende pose skibes prøven af sted til Tyskland, mens Andrea fra Hanko Medico Danmark er parat til at vejlede dig eller den behandler, som har ordineret testen.

Få mere at vide på telefonnr.: 40 89 85 88. Du kan også skrive en mail til Andrea på info@hankomedico.dk