

Kan du tåle din mad?

Har du hovedpine efter du har spist din livret med spegepølse? Eller har du mavesmerter efter din yndlinge chokolade? Det kan være tegn på at du lider af histamintolerance og det kan du nu blive diagnosticeret for. Det eneste du behøver, er at få foretaget en histaminintolerance blodprøve. Prøven kan bestilles hos ImuPro Danmark, og testen kan også kombineres med ImuPro fødevarerintolerance test.

ImuPro, er en nem og effektiv test for fødevarerintolerance. Med ImuPro kan man teste for antistoffer i 272 forskellige fødevarer og tilsætningsstoffer.

Alt hvad der behøves er en blodprøve, der sendes til analyse på et laboratorium i Tyskland. Efter ti dage modtager man en rapport, som giver en meget præcis beskrivelse af ens immunprofil og diagnosen. Her får man også en liste over de fødevarer man ikke kan tåle, samt et kostprogram med nyttige opskrifter.

**Se mere på
www.imupro.dk**



Kost og gode husråd

Varme drikke som urte te er gode i denne kolde tid. Indånding af dampen fra en kop varm kamille te med honning kan lindre.

Se flere husråd på www.bioforce.dk

Gennem indviklede mekanismer i kroppen kan **A-vitamin** booste dit stofskifte, og have betydning for din vægt på længere sigt. Men husk, at **A-vitamin** i store doser er giftigt for kroppen. Du skal derfor ikke tage vitamintilskud, men blot tilvælge fødevarer, der fra naturens side rummer en god mængde **A-vitamin**.

Kilde: I Form

Glade børn lærer bedst...

Giv dit barn en god skolestart - husk Vitaminer og Omega-3 hver dag.

Kids Zoo tyggedyr er sunde og velsmagende kosttilskud i ny sjov form.

Til børn fra 1 år og op. Indeholder kun naturlige smags- og farvestoffer. Er fri for kunstige sødemidler, konserveringsmidler, gluten, æg og mælk.

Fås i følgende fire varianter::

- Omega-3 Fisk
- Kalk + D Kaniner
- Multivitamin Bjørne
- C-vitamin + Zink Løver



KIDS ZOO fås i helsekostbutikker, på udvalgte apoteker og Matas butikker, samt på www.dkpharma.dk