



KONKURRENCE

Hvad er det, du ikke kan tåle?

Flere og flere danskere døjer med forskellige former for overfølsomhedsreaktioner. Fødevarerintolerance er en reaktion på noget i kosten, man ikke kan tåle. Når man spiser et bestemt levnedsmiddel, bliver man dårlig, men i modsætning til allergi kommer reaktionen ikke altid med det samme. Der kan gå op til tre dage, før de ubehagelige gener viser sig, og det gør det vanskeligt at finde årsagen. Fødevarerintolerance adskiller sig også fra allergi ved at være mildere og med forsinket reaktion. Fødevarerintolerance giver forskellige fordøjelsessymptomer i form af f.eks. diarré, tarmluft eller kvalme, men kan også forårsage reaktioner i huden, hovedpine samt smerter i leddene. Med ImuPro-testen, som findes i flere udgaver, bliver det nemmere at finde ud af, hvad det er, man ikke kan tåle. Den grundlæggende test afslører, om man har intolerance, de øvrige afdækker intolerancens art og omfang. Man skal have taget en blodprøve ved læge eller anden behandler for at få lavet testen. Prøven sendes til analyse på et laboratorium i Tyskland, hvor man bruger den anerkendte ELISA-metode til at opspore og vurdere det specifikke IgG-antistof, som udløser overfølsomhedsreaktionen.

Det er det lille, danske firma Hanko Medico, der står bag testen. Direktøren i firmaet, Andrea Hanko Petersen, har selv døjet med fødevarerintolerance i flere år, og testen har gjort en stor forskel for hende.

18 heldige læsere kan vinde en ImuPro-test til en værdi af 575 kr.

Sådan gør du

Skriv FJK HELSE IMUPRO i en sms til 1266, i en mail til helse@familiejournal.dk eller på et postkort til Familie Journal, Postboks 21, 0877 København C. Husk navn og adresse. For sms: Det koster 7 kr. + alm. trafik-takst (se vilkår for sms under krydsordsvindere). Vi skal have dit svar senest torsdag den 24. juni.